



愿读者

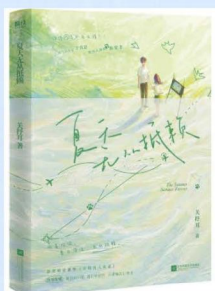
【爱读书，读好书，善读书。】

好书推荐

2025 年 10 月

江苏城乡建设职业学院图书馆-<http://tsg.jbcc.edu.cn/>

I：夏天无从抵赖



作者：关抒耳著

出版社：江苏凤凰文艺出版社

出版时间：2024.06

索书号：I247.57/5322

馆藏室：二楼南 第一借阅室



豆瓣评分：8.0分

豆瓣短评：<https://book.douban.com/subject/36728486/>

图书简介：

于真意和陈觉非从小一起长大，他们的父母是好朋友，搬了三次家一直是邻居，于真意的名字取自陈觉非妈妈最喜欢的《饮酒》，陈觉非的名字取自于真意爸爸最喜欢的《归去来兮辞》。于真意学过画画，搬家时懒得收拾而丢给陈觉非的画，转头就被陈觉非裱起来挂在墙上。陈觉非成绩优异，为了上同一所大学，于真意加倍认真学习，他们为了共同的理想各自努力。书中除了两位主角，顾卓航、薛理科、于爷爷等配角也都各有魅力，人物刻画细腻生动，感情线、亲情线、友情线并行，构建了青涩懵懂、清新美好的少年时光。

目录……

卷一 小青梅

卷二 我的小狗

卷三 毕业了

卷四 在一起吧

番外 青梅害人实录

作者简介：

关抒耳

喜欢青春，喜欢校园。

想在浪漫的文字王国里编织故事。

代表作：《夏天无从抵赖》等。

微博：@关抒耳er

II：一生中最高兴的一天



作者：路遥著

出版社：北京十月文艺出版社

出版时间：2024.02

索书号：I247.7/1103

馆藏室：二楼南 第一借阅室



豆瓣评分：8.0分

豆瓣网址：<https://book.douban.com/subject/36783409/>

图书简介：

《一生中最高兴的一天》是茅盾文学奖得主路遥的小说精选集，收录《在困难的日子里》《夏》《卖猪》《姐姐》《黄叶在秋风中飘落》《一生中最高兴的一天》6篇代表作。

《一生中最高兴的一天》与《平凡的世界》《人生》等经典之作一脉相承，深情书写普通人的生活，写出了困境中人的尊严与韧性，人与人之间的良好情感，平实温暖，质朴动人。

【编辑推荐】

★茅盾文学奖得主 路遥 遗珠之作，含《在困难的日子里》等6篇路遥短篇代表作

★龚俊、贾樟柯、董卿、潘石屹、格非、李敬泽等各界名人都盛赞的作家

★与《平凡的世界》《人生》一脉相承：关于生命与自我，关于困境中人的尊严与韧性

★一部带人走出困境的勇气之书！

“我就是咬着牙，也要把这苦难的日月熬过去。虽然现在多灾多难，但我相信未来，也对整个社会和我个人都充满希望。”

★一部温暖动人的挚情之书！

路遥：“我含着泪水写完了这个故事。我有一种想法：要写一种比爱情还要美好的感情。在困难的时候，人们心灵是那样高尚美好。”

★让坚韧、乐观、善良在你心中扎根生长，让积极的你，迎接发光的人生！

★不缅怀过去，也不想太多将来，今天就是一生中最高兴的一天。

作者简介：

路遥，1949年生于陕北，1973年进入延安大学中文系，开始文学创作。1982年发表《人生》，轰动全国。1988年完成《平凡的世界》全三部，1991年获第三届茅盾文学奖。

人生路遥，但没有白走的路；在平凡的世界里，照样可以活得丰富而精彩。读者从路遥身上获取励志的力量，正在于他的作品始终充盈着奋斗、激励着拼搏。

——《人民日报》

路遥带来了希望、勇气和光亮。他让我们知道，我们是谁，可以走到多远。

——董卿（主持人）

无数人茫茫然凭着生命的热情在大时代的涌动中往前走，渴望知道生命的意义在哪里。路遥的作品激励了人们，为他们提供了一种意义感。

——李敬泽（中国作家协会副主席）

路遥是一个启蒙者，让我对这个深信不疑的世界，开始懂得一点怀疑。

——贾樟柯（导演）

路遥是这个平凡世界里并不特别经意而产生的一个，却成了这个世界人们的精神上的执言者。

——陈忠实（作家、茅盾文学奖得主）

我想用“文学”这两个字去命名他的劳动是太过轻佻了，那其实是如同“人生”一样艰辛的跋涉。

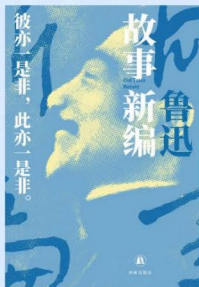
——王安忆（作家、茅盾文学奖得主）

我个人把路遥称为有诚意的作家，他带着他的诚恳，把自己的思考和创作跟整个时代的巨变联系在一起，这是路遥感动我的地方。他没有任何矫揉造作的成分，就是平凡人的思考。

——格非（作家、清华大学中文系教授）

路遥抓住他理解的生活的本质去书写，这也是大家在阅读中会产生认识和共鸣的一个缘由。

——陈晓明（北京大学中文系教授）



作者：鲁迅[著]

出版社：译林出版社

出版时间：2023

索书号：I210/3:3

馆藏室：二楼南 第一借阅室



豆瓣评分：9.0分

豆瓣网址：<https://book.douban.com/subject/36682624/>

图书简介：

《故事新编》收录鲁迅所作小说8篇，及1篇序言。首版于1936年。篇目包括：序言、补天、奔月、理水、采薇、铸剑、出关、非攻、起死。

【编辑推荐】

☆以中国传统神话为题材，“取一点因由，随意点染”之作，收录《补天》《奔月》《采薇》《铸剑》等

☆今天我们为什么还要读鲁迅？

因为时隔百年，鲁迅依然在为时代呐喊：

为什么越来越多的年轻人不想结婚了？（《伤逝》《离婚》）

我好想爱这个世界，但这个世界爱我吗？（《孤独者》）

谁年轻的时候不想改变世界呢，但到头来只能向世界低头；（《在酒楼上》）

读书时以为“精神胜利法”是贬义词，现在觉得还挺好用的……（《阿Q正传》）

因为读了鲁迅，“发疯”也可以很有艺术：

“我所佩服诸公的只有一点，是这种东西也居然会有发表的勇气。”

“做了人类想成仙；生在地上要上天。”

“我诅咒吃人的人，先从他起头；要劝转吃人的人，也先从他下手。”

“不然，那赵家的狗，何以看我两眼呢？”

因为我们需要鲁迅，鲁迅也需要我们

学写文章，读鲁迅；emo难顶，读鲁迅；

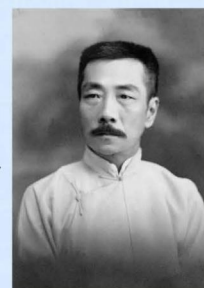
网上玩梗，读鲁迅；努力振奋，读鲁迅。

“愿中国青年都能摆脱冷气，只是向上走……有一分热，发一分光……此后如竟没有炬火：我便是唯一的光。”

☆像素风图片处理，新颖呈现多面鲁迅；北京鲁迅博物馆授权高清照片，本本收录，100%纯木浆内文纸印刷；精选条目，精加注释，减少阅读障碍；称手小开本，柔软易携带

作者简介：

鲁迅（1881年9月25日—1936年10月19日），原名周樟寿，后改名周树人，字豫山，后改字豫才，浙江绍兴人。中国著名文学家、思想家、革命家、教育家、美术家、书法家、民主战士，新文化运动的重要参与者，中国现代文学的奠基人之一。鲁迅怀着现实关切，创造性地从中华优秀传统文化中汲取营养，创作出具有中国作风、中国气派的文学作品。被誉为“二十世纪东亚文化地图上占最大领土的作家”。



鲁迅

IV：主动推理



作者：(英) 托马斯·帕尔, (意) 乔瓦尼·佩祖洛, (英) 卡尔·J. 弗里斯顿著

出版社：机械工业出版社

出版时间：2024.06

索书号：B812.2/4

馆藏室：二楼南 第一借阅室



豆瓣评分：8.2分

豆瓣短评：<https://book.douban.com/subject/36933230/>

内容简介

主动推理架构是对感知行为的一种理解，旨在以概率推理描述知觉、计划和行动。该架构为理论神经科学家卡尔·J.弗里斯顿多年来开创性研究的成果，提供了一个关于大脑、认知和行为的整合性的视角，越来越多地应用于神经科学、心理学和哲学等学科领域。主动推理架构将行动寓于知觉之中。本书首次全面介绍了主动推理架构，涵盖理论基础和实践应用。

作为理解行为与大脑的“第一原则”方法，主动推理架构以最小化自由能为纲。本书强调了自由能原理对理解大脑运行方式的重大意义，介绍了主动推理架构的相关概念和形式体系，并将其置于当前认知科学理论的语境之中，而后以具体实例展示了如何使用基于主动推理的计算模型来解释知觉、注意、记忆和计划等认知现象。

作者简介：

托马斯·帕尔 (Thomas Parr)

伦敦大学学院Queen Square神经病学研究所研究员

乔瓦尼·佩祖洛 (Giovanni Pezzulo)

意大利国家研究委员会认知科学与技术研究所研究员

卡尔·J.弗里斯顿 (Karl J. Friston)

伦敦大学学院Queen Square神经病学研究所教授

Wellcome人类神经成像中心科学主任

英国皇家学会院士，欧洲科学院院士

2016年Semantic Scholar “全球十大最具影响力神经科学家”之首

2017年科瑞唯安诺贝尔生理/医学奖热门候选人

V：心理学与生活 (第20版)



作者：(美)理查德·格里格(Richard J. Gerrig)著

出版社：人民邮电出版社

出版时间：2023

索书号：B84/207

馆藏室：二楼南 第一借阅室



豆瓣评分：9.1分

豆瓣短评：<https://book.douban.com/subject/36591182/>

内容简介：

《心理学与生活》是心理学导论类教材的典范之作，半个多世纪以来，在全世界心理学界一直享有盛誉。1937年，美国斯坦福大学的弗洛伊德·鲁赫（Floyd L. Ruch）博士撰写了本书的第1版，大获成功，并独自修订至第7版。从第8版起，被誉为“当代心理学的声音和面孔”的美国社会心理学家菲利普·津巴多（Philip G. Zimbardo）开始加入本书的作者团队，并自第9版起成为第一作者。进入21世纪，认知心理学硕果累累，日益成为心理学的主流方向。为了使这部经典之作永立时代的潮头，自第14版始，津巴多教授盛情邀请耶鲁大学的认知心理学大家理查德·格里格（Richard J. Gerrig）加入，作为本书的第二作者。自第16版始，格里格任第一作者，主持本书的修订工作，并在最新的第20版成为唯一作者。

我国心理学界许多教师多年来一直将本书作为教材或主要教学参考书，北京大学自1990年起就一直采用本书作为普通心理学课程的教材。怀着对我国心理学基础教育和普及的使命感，北京大学心理与认知科学学院（原心理学系）19位教授通力合作，每人根据自己的研究专长和兴趣，各选取一部分进行了精心翻译。正如时任北大心理学系主任的王垒教授所言：

“这部教材的翻译是北大心理学系教授们集体智慧和团队凝聚力的结晶。”《心理学与生活》中译本（第16版和第19版）在国内出版20年来，累计发行突破150万册，赢得了广大心理学师生和普通读者的喜爱和认可。

作者简介：

理查德·格里格于1984年获斯坦福大学心理学博士学位，现任美国纽约州立大学石溪分校认知心理学教授。在此之前，他任教于耶鲁大学，并在那里获得了Lex Hixon 社会科学杰出教师奖。格里格发表了大量有关语言使用的认知心理学研究成果。鉴于格里格在认知心理学领域的专长和突出成就，自《心理学与生活》第14版起，本书作者菲利普·津巴多邀请格里格加盟本书作者团队，并自第16版起由格里格担任第一作者，主持本书的修订工作。格里格教授非常珍视这份信任，在之后历次修订再版中，不断充实认知心理学的最新研究成果，使这部经典之作永立时代的潮头。



理查德·格里格

VI: 最好的年纪



作者: (美) 莫里·施瓦茨著

出版社: 中信出版社

出版时间: 2024.05

索书号: B821-49/370

馆藏室: 二楼南 第一借阅室



豆瓣评分: 7.8分

豆瓣短评: <https://book.douban.com/subject/36877891/>

图书简介:

如何应对年龄增长所带来的焦虑和恐惧?

退休生活该如何度过?

我们该如何充实地老去?

.....

布兰迪斯大学社会心理学教授莫里·施瓦茨认为:“晚年可能是人生最好的阶段,也可能是人生最坏的阶段,究竟结果如何,完全取决于我们的态度和行动。”

在他这部人生最后的作品中,他将自己的人生智慧倾囊相授,莫里教授通过自己的人生经历和智慧在书中为“恐老症”开出一剂良方。他邀请我们走出自己内心对衰老的恐惧,坦然接受人都会老去的事实,保持着一个平衡的心态去创造、去体验、去联结,去寻找不同年龄段的意义和快乐。

任何时候为自己的晚年做打算都不为过!《最好的年纪》不只是一本写给退休人士的生活指南,更是写给每一个普通人的生命之书。无论年龄几何,我们都可以拥有无尽的活力、创造力和洞察力,活出最大的精彩。令人想逃离;一个理想,令人向往。

一个人追求理想,逃离阿纳瑞斯,投奔理想世界乌拉斯。

在那里,却发现了另一种残酷的现实。

身处现实与理想的两端,他该何去何从?

理想不是一切,但失去理想如同失去一切。

作者简介:

[美]莫里·施瓦茨,布兰迪斯大学受人爱戴的社会心理学教授。在学生米奇·阿尔博姆的作品《相约星期二》出版后,莫里成为知名人士,被来自全球的众多读者熟知。莫里一生致力于帮助人们理解个体与社会、他人与自我的关系,关注社会正义,重视每一个人的价值。他曾与阿尔弗雷德·斯坦顿合著社会心理学领域经典作品《精神病院》。

[美]罗布·施瓦茨,作家、制作人和企业家。他的作品曾刊登在《时代》《新闻周刊》《好莱坞报道》等杂志上。